





1 апта 2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымдылығы,г			Тағамның құрамы	Брутто,г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Күркетауық филесі томат пастасымен	60/20	80/20	90/20	Күркетауық филесі	93	97	105
				Томат пастасы	15	18	20
				пияз	20	23	25
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
				сұйық май	15	19	22
Гарнир:Макарон	100	130	150	макарон	100	100	100
				Сұйық май	51	61	68
				тұз	9	11	12
Кептірілген жемістерден кампот С дәруменімен	200	200	200	Кептірілген жемістер	20	20	20
				қант	20	20	20
				С дәрумені	0,07	0,07	0,07
Алма	150	150	150	Шырын	150	150	150
Қара бидай ,бидай наны	20	35	40	Қара бидай ,бидай наны	20	35	40

Медбике: Н.Абенова

Бас аспаз: А.Аманова